



LEIRDALEN BARNEHAGE SA

EN BARNEHAGE MED VEKT PÅ NATUR OG FRILUFTSLIV

RUTINER FOR Å SLUTTE MED BLEIE

Når et barn slutter med bleier gir det en stolthet både til barn og foreldre. Barnet føler seg mer fri og har en fremgang i det å bli selvstendig. Det er viktig at barnet trygges underveis i prosessen og at avvenning av bleier omtales og erfares som en naturlig og nødvendig del i barnets liv.

Barn har ulik timing når de er ferdig med bleier, men kognitivt sett skal de kunne ha blærekontroll i 2,5 års alderen. Det er fullt mulig å få et barn bleiefri tidlig hvis fokus og trening skjer intensivt over en periode. Vår og sommer er tiden for å sette i gang å trene. Det vil skje uhell underveis og det er viktig å støtte barnet hele veien.

Det er foreldre som har hovedansvaret for å trene og sørge for at barnet slutter med bleie. Barnehagen skal være i dialog med foreldre og hjelpe til. Vi tenker at når barnet starter på stor avdeling, er i sitt tredje år så er det bare å sette i gang.

Et barn på fire år mener vi må få lov til å fokusere på andre og gøyere ting enn bleier. Med mindre helsepersonell mener noe annet.

Det er ulike faser før et barn er klar for å slutte med bleie. Det er slik at i første fase så sier ikke barnet noen ting, men lar det skje uten et ord. Men det merkes ved at de gjemmer seg, vil ha fred og lar det stå til.

Neste fase er at barnet kjenner at de må ha av seg og sier ifra det øyeblikket det skjer.

Siste fase varsler barnet at det må på do og går til toalettet alene eller følges av en voksen. Barnet er klar

Barn trenger hjelp til å tørke seg og viktig å ta med at underveis vil det skje uhell. I barnehagen vil vask av hender alltid inngå i rutinen.

Barnehagen har mange barn som skal følges opp. Når barnet ikke skal gå med bleie i barnehagen er det viktig at det tas en samtale med pedagogisk leder på forhånd.

Barnehagen hjelper til, men vi kan ikke ha barn som har sluttet med bleie hjemme, men som ikke er klar i barnehagen. De må være i den siste fasen der de evner å gi beskjed til de voksne FØR det skjer.

Hvis barna er uten bleie og ikke klar så er det ikke hygienisk eller forsvarlig i forhold til Hms. Barn gjemmer seg og det kan «flyte» bæsje, tiss på leker, madrasser og inventar. Det vil derfor være en forskjell på hjemme og barnehagen der det er en og der det er mange. Er barnet på god vei i treningen lar vi barnet gå uten bleie en uke der de ansatte hjelper og følger med og ser om barnet er i stand til å si fra på egen hånd. Hvis ikke må det gå med bleie en stund til. Barnehagen foretrekker bleie med tape. Up & go gjør det komplisert ved at alle klær og sko må av. Takk for forståelsen.

Ta kontakt med pedagogisk leder og vær i dialog slik at barnet kan bli bleiefri på en trygg og god måte.



LEIRDALEN BARNEHAGE SA

EN BARNEHAGE MED VEKT PÅ NATUR OG FRILUFTSLIV